



**Попова Лариса  
Алексеевна** —  
зам. директора по научной  
работе Федерального  
государственного  
бюджетного учреждения  
науки Институт  
социально-экономических  
и энергетических проблем  
Севера Коми научного  
центра Уральского  
отделения Российской  
академии наук, доцент, д.э.н.

## **Межпоколенческие отношения в современной российской семье**

Свыше 30 лет назад Генеральной Ассамблеей ООН было признано, что одной из первоочередных проблем человечества является демографическое старение, которое определяется как увеличение доли пожилых и старых людей в общей численности населения вследствие длительных изменений в характере его воспроизводства [1, с. 117]. В России за последние полвека удельный вес населения старше трудоспособного возраста увеличился более чем вдвое: с 10,2% в 1959 г. до 22,2% в 2010 г.; к началу 2014 г., по оценкам, он достиг 23,5% [2; 3; 4, с. 159]. При этом за последние годы были достигнуты успехи в увеличении продолжительности жизни российского населения — она достигла максимальных значений за всю историю (в 2013 г. — 70,8 года для всего населения, 65,1 года — для мужчин и 76,3 года — для женщин [4, с. 173]). Это приближает Россию к модели демографического старения, характерной для промышленно развитых стран, в которых население стареет как «снизу» — из-за невысокой рождаемости, так и «сверху» — вследствие увеличения продолжительности жизни вследствие уменьшения смертности от хронических болезней, сердечно-сосудистых заболеваний и новообразований в зрелых и старших возрастах. Реальный рост числа и доли пожилых людей в России чрезвычайно актуализирует вопросы активного долголетия: состояние здоровья населения старшего возраста, доходы и уровень жизни,

возможности трудовой активности, проблемы соблюдения прав пожилых людей в разных сферах, их социального самочувствия, включенности в социум и пр. Одним из индикаторов благополучия людей старшего возраста, на наш взгляд, является характер их взаимоотношений с родственниками.

Россия традиционно характеризуется довольно тесными внутрисемейными связями между поколениями, которые поддерживаются не только в случае совместно проживающей сложной многопоколенной семьи, но и когда старшие родственники живут отдельно. В то же время существует множество проблем, начиная от проявления простого невнимания до случаев семейного насилия по отношению к беспомощным престарелым родственникам. Межпоколенческие отношения в современной российской семье были посвящены некоторые вопросы социологических исследований «Проблемы третьего возраста» и «Отношения между поколениями», проведенных автором статьи и Е.Н. Зориной в 2013 г. на тер-

ритории Республики Коми в форме раздаточного анкетирования. Они охватывали все муниципальные образования. [5, с. 35–38, 73–77]. В данной статье изложены основные выводы, полученные в результате этих обследований.

---

#### **Мнение людей старшего возраста об отношении к ним младшего поколения**

---

Обследование «Проблемы третьего возраста», в рамках которого было опрошено 932 человека старше 55 лет, выявило, что люди старшего возраста в целом не испытывают недостатка в коммуникации с младшими родственниками. На прямой вопрос о взаимоотношениях с родными большинство опрошенных (72,8%) ответили, что близкие относятся к ним с вниманием, и они довольно часто встречаются (табл. 1). Свыше пятой части респондентов (21,1%) выбрали вариант подсказа, что со своими проблемами справляются самостоятельно. То есть в этом случае в принципе может идти речь о каком-то неблагополучии

**Таблица 1.** Распределение ответов в обследовании «Проблемы третьего возраста» на вопрос: «Какие у Вас взаимоотношения с родными?»

Варианты ответов	Общий процент от количества участников опроса (932 чел.)
Близкие относятся ко мне с вниманием, мы довольно часто встречаемся	72,8
Справляюсь со своими проблемами самостоятельно	21,1
Чувствую себя одиноким	4,8
У меня нет родственников	3,7
Другое	1,4
Всего	103,8

во взаимоотношениях с близкими. Но, с другой стороны, такой вариант ответа чаще встречается у молодых (до 70 лет) пенсионеров, которым не требуются внимание и опека — они, скорее, сами продолжают помогать младшему поколению встать на ноги.

Только 4,8% опрошенных (часть из которых не имеет родственников) ответили, что чувствуют себя одинокими. У 3,7% родственников нет. В варианте «Другое» в основном были отмечены добрые отношения с родными, но с пожеланием чаще встречаться (что может быть затруднено, например, отдаленным проживанием). Некоторые респонденты в этом вопросе отметили по два совместимых варианта ответов («Чувствую себя одиноким» и «У меня нет родственников»), поэтому сумма больше 100%.

Ответы на вопрос: «Какой вид занятий в свободное время Вы предпочитаете?» (можно было дать несколько вариантов ответов) показали, что более трети опрошенных пожилых людей уделяют много внимания семьям своих взрослых детей. Практически 35% респондентов не просто активно поддерживают коммуникативные связи, что в старших возрастах очень ценно, а даже отдают предпочтение общению с родственниками и знакомыми, уходу за внуками всем другим занятиям в свободное время. Это третий по популярности вид досуга пожилых людей. А если объединить два первых вида — просмотр познавательных и развлекательных телепередач, — то второй.

Более распространено общение с младшими родственниками у молодых пенсионеров. В возрастных группах до 75 лет такой вид занятий в свободное

время отметили от 35 до 40% респондентов, в старших возрастах — 20–28%. Намного тесней контактируют с младшим поколением женщины. Среди них 38,5% любят общаться с родственниками и возиться с внуками, из мужчин такой вариант ответа выбрали лишь 24,2%. Чаще такой вид досуга отмечается в сельской местности (40,3% против 32,5% в городе), где, с одной стороны, у пожилых людей меньше других возможностей для проведения свободного времени, с другой, внутрисемейным связям по-прежнему придается большее значение.

Неработающим пенсионерам был предложен вопрос: «Если Вы не работаете, то как Вы можете охарактеризовать свою занятость?», отвечая на который также можно было выбрать несколько вариантов с совместимыми альтернативами. Наиболее распространенные ответы: «Работаю по дому» (так ответили 46,5% незанятых участников опроса), «Работаю на огороде, на даче» (42,5%) и «Помогаю детям с внуками» (34,2%). Т.е. более трети неработающих людей старшего возраста посвящают воспитанию внуков столь значительную часть своего времени, что это дает основания говорить о занятости. Работа по дому, на огороде, на даче тоже может расцениваться в рамках внутрисемейного распределения обязанностей между поколениями, даже в случае дисперсно проживающей сложной семьи. Иными словами, большинство неработающих пенсионеров активно заняты в семейной экономике, связанной с получением дополнительного дохода и натуральных продуктов для семьи, а также с воспитанием внуков.

В то же время взрослые дети часто помогают своим состарившимся родите-

лям деньгами. Почти 15% опрошенных пожилых людей даже оценили финансовую помощь своих детей в качестве дополнительного дохода. Очевидно, в этом случае речь идет не только о систематической материальной поддержке со стороны младших родственников, а вообще об очень тесных родственных связях. Заметно более распространенной помощью детей становится после 70 лет, а до этого межпоколенческие материальные потоки направлены, скорее, сверху вниз (что подтвердилось в результате обследования «Отношения между поколениями», но об этом немного ниже). В возрастах старше 70 лет этот вид дополнительных доходов отметили 20–27% респондентов.

Таким образом, по мнению опрошенных в рамках обследования «Проблемы третьего возраста» пожилых людей, они не исключены из родственных взаимоотношений и пользуются вниманием и уважением родных и близких. С целью выяснения точки зрения на этот вопрос людей трудоспособного возраста в проведенном нами в том же году обследовании «Отношения между поколениями», охватившем 922 человека в возрасте 15–54 лет, был сформулирован ряд вопросов, касающихся характера взаимоотношений поколений в семье.

---

### ***Взгляд людей трудоспособного возраста на взаимоотношения со старшими родственниками***

---

Прежде всего заметим, что в рамках обследования «Проблемы третьего возраста», к сожалению, не был сформулирован вопрос о финансовой поддержке людьми пенсионного возраста своих

детей. Дело в том, что до его проведения основной рабочей гипотезой в плане уровня доходов людей пенсионного возраста было предположение о крайне низкой их субъективной оценке пожилыми людьми, которая сохраняется несмотря на то, что динамика размера пенсии по возрасту, его соотношение со средней заработной платой по экономике и величиной прожиточного минимума пенсионера свидетельствует об устойчивом повышении уровня жизни российских пенсионеров. По сравнению с 1990-ми гг. повышение очень существенное. Однако исследование продемонстрировало, что субъективная оценка соответствует объективным статистическим данным: люди пожилого возраста в среднем чувствуют себя далеко не такими бедными, как мы привыкли считать. Вопреки сложившимся стереотипам, что пенсионеры живут в крайней нищете и все время жалуется на нехватку средств, при ответе на вопрос: «Как Вы оцениваете уровень своих доходов» почти 12% опрошенных лиц пожилого возраста оценили его как достаточный, чтобы ни в чем себе не отказывать, около 55% — как приемлемый («Денег достаточно для приобретения необходимых продуктов, одежды»). Безусловно, большую роль в этом играет тот факт, что, по меньшей мере, 36% опрошенных, кроме пенсии, имеют регулярные трудовые доходы. А в генеральной совокупности эта цифра заметно больше (в Республике Коми на начало 2013 г. работали 50,5% пенсионеров по возрасту [6, с. 25]) — соответственно, субъективная оценка уровня жизни может быть еще выше.

Поэтому в обследовании «Отношения между поколениями» в вопросе

**Таблица 2.** Распределение ответов в обследовании «Отношения между поколениями» на вопрос «Оказывают ли Ваши родители помощь Вам и Вашей семье?»

Варианты ответов	Общий процент от количества участников опроса (922 чел.)
Да, постоянно помогают материально	26,5
Помогают материально от случая к случаю	16,4
Помогают в уходе за детьми	20,0
Помогают по быту	8,4
Не имеют возможности	4,1
Помогали раньше, сейчас нет необходимости	11,4
Нет, не помогают	6,1
Родителей нет	11,4
Иное	1,7
Нет ответа	11,2
Всего	114,5

с совместимыми альтернативами о помощи, получаемой от родителей, варианты ответов включали и материальную поддержку. Более четверти опрошенных (26,5%) отметили, что регулярно получают материальную помощь от родителей, еще 16,4% получают ее от случая к случаю (табл. 2). Очевидно, что эти варианты ответов не являются совместимыми — соответственно, 42,9% опрошенных трудоспособного возраста в той или иной степени пользуются экономической поддержкой старшего поколения. К ним, на наш взгляд, также следует отнести большую часть опрошенных, которые обошли этот вопрос вниманием (11,2%). Дело в том, что почти 90% не ответивших на этот вопрос относятся к самым молодым возрастным группам (до 24 лет). Очевидно, молодых

респондентов дезориентировала оказавшаяся не очень удачной формулировка вопроса («Оказывают ли Ваши родители помощь Вам и Вашей семье?»): не имея пока собственной семьи, они не восприняли этот вопрос. В то же время в таком возрасте молодые люди, особенно без семьи, чаще всего проживают с родителями и имеют с ними общий бюджет. Соответственно, экономической поддержкой родителей пользуется более половины взрослых трудоспособных людей. Причем вне зависимости от того, в городе или селе они проживают. Кроме того, 11,4% опрошенных ответили, что родители помогали раньше — сейчас такой необходимости нет.

Таким образом, нисходящие материальные потоки от старших поколений к младшим — явление в российских се-

мьях весьма распространенное и наблюдающееся достаточно долго. В возрастных группах моложе 25 лет около 85% опрошенных (а с учетом большого количества не ответивших на этот вопрос в данной возрастной группе этот процент реально еще выше) получают экономическую помощь от родителей; в группах от 25 до 34 лет — до 60%, в группах от 35 до 44 лет — около 30%, и даже в группах от 45 до 54 лет более 20% опрошенных все еще пользуются какой-то материальной поддержкой старших родственников. Материальные потоки от родителей к взрослым детям по мере роста доходов последних, конечно, убывают. Но даже среди опрошенных, указавших среднемесячный душевой доход свыше 40 тыс. рублей, более четверти имеют экономическую поддержку от родителей.

С другой стороны, распространены в нашем обществе и восходящие материальные потоки между поколениями. 39,7% опрошенных отметили, что поддерживают своих родителей материально (табл. 3). Реально эта цифра несколько

ко меньше, поскольку, судя по излишне высокому проценту в возрастных группах до 24 лет (48–54%), выбивающемуся из общего ряда, очевидно, что в молодых возрастах оказалось много ответов, касающихся помощи родителей респондентов своим родителям (т.е. бабушкам и дедушкам опрошенных). Но практически во всех старших возрастных группах количество материально поддерживающих родителей превышает 34%. Очевидно, это и есть уровень восходящих материальных потоков в семьях. От возраста он практически не зависит и, безусловно, растет с уровнем дохода опрашиваемых. Мужчины отмечают экономическую помощь своим родителям несколько чаще женщин (42,4 против 38,8%), но разница не очень значительна, практически в пределах статистической погрешности социологических измерений. Заметно более распространены восходящие материальные потоки между поколениями в городской местности — 42,4% против 33,0% в сельской.

**Таблица 3.** Распределение ответов в обследовании «Отношения между поколениями» на вопрос «Поддерживает ли Ваша семья старших родственников материально?»

Варианты ответов	Общий процент от количества участников опроса (922 чел.)
Да	39,7
Нет возможности	18,6
Нет необходимости	24,6
Родителей нет	9,9
Иное	4,1
Нет ответа	3,1
Всего	100,0

Пятая часть опрошенных лиц трудоспособного возраста отметила, что получает от родителей помощь в уходе за детьми (см. табл. 2). Наиболее распространены такие ответы у людей в возрасте от 25 до 34 лет, но и в группе 35–39 лет почти треть респондентов (31,4%) отметила этот вариант ответа. Обращает на себя внимание, что женщинами помощь родителей в уходе за детьми отмечается почти в два раза чаще (22,5% против 12,2%): очевидно, бабушки по материнской линии больше занимаются внуками. 8,4% респондентов получают от родителей разную помощь в быту. 4,1% опрошенных отметили, что родители не имеют возможности им помогать, еще 11,4%, как уже указывалось, отметили, что помогали раньше, когда была необходимость в помощи, у 11,4% опрошенных родителей уже нет. Лишь 6,1% респондентов трудоспособного возраста ответили, что родители им не помогают. Более или менее распространенным такой вариант ответа становится после 30 лет. В категории «Иное» также преобладают ответы, свидетельствующие о тесной связи со старшими родственниками. И только раз встретился вариант «Никогда никак не помогали».

Таким образом, опрошенные люди трудоспособного возраста в целом весьма высоко оценивают помощь своих родителей. Свыше половины из них пользуются материальной поддержкой со стороны старшего поколения, почти 30% получают помощь по уходу за детьми и по хозяйству. Только 6% респондентов, преимущественно старше 30 лет, ответили, что родители им ничем не помогают. С другой стороны, более трети опрошенных сами оказывают роди-

телям экономическую поддержку. Еще около четверти отметили, что в этом нет необходимости, т.е. они готовы помогать старшему поколению, если понадобится. Иными словами, внутрисемейные материальные потоки между поколениями в нашем обществе весьма интенсивны, причем как нисходящие, так и восходящие. Потоки эти во многом встречные: более половины семей, получающих постоянную материальную помощь от родителей, сами оказывают экономическую поддержку старшим родственникам, и, наоборот, семьи, материально поддерживающие родителей, чаще других семей получают от них экономическую помощь. Примерно до 35 лет существенно преобладают нисходящие межпоколенческие потоки материальных благ: от старших родственников своим взрослым детям. В возрастах от 35 до 45 лет объемы нисходящих и восходящих материальных потоков приблизительно равны. И лишь после 45 лет начинают преобладать восходящие потоки благ от взрослых детей к их родителям.

В то же время оба обследования показали, что проявления эйджизма, начиная с хамства и насмешек на бытовом уровне и кончая дискриминацией на рынке труда и в доступе к медицинским услугам, в современном российском обществе распространены достаточно широко. И самые отвратительные его стороны проявляются в случаях семейного насилия по отношению к старикам. Такого рода примеры достоверно известны, по меньшей мере, 45,0% респондентов обследования «Отношения между поколениями». А при ответе на вопрос: «О каких формах насилия по отношению к пожилым людям Вам

известно?», их припомнили 70,8% опрошенных. Наиболее распространенные ответы касаются психологических форм семейного насилия по отношению к старикам (оскорбления, игнорирование, лишение возможности общаться и т.д.): они известны более половине респондентов. Почти треть опрошенных знает о случаях физического насилия родственников по отношению к старикам (избиение, рукоприкладство, толчки и т.д.). Более четверти отметили неблагоприятное экономическое положение пожилых людей в семье (лишение финансовых средств и т.д.).

На вопрос: «Что, по-вашему, является причиной насилия над пожилыми людьми в семье?» ответило еще больше участников опроса: 92,5%. Иными словами, о случаях семейного насилия по отношению к пожилым людям, по сути, известно более чем 90% опрошенных людей трудоспособного возраста. Конечно, большинство из них отмечают, что такие межпоколенческие отношения характерны для маргинальных и конфликтных семей, а также семей, в которых насилие воспроизводится из поколения в поколение. В качестве причин насилия по отношению к пожилым людям называются: «Алкоголизм и наркомания, асоциальное поведение членов семьи» (50,1% ответивших), «Конфликтные отношения в семье и неумение решать их без насилия» (32,3%), «Взрослые дети повторяют поведение своих родителей в прошлом: раньше дети были объектом насилия в семье, теперь — постаревшие родители» (24,3%). 23,3% ответивших указали «Старики очень капризны — иногда бывает трудно сдержаться». Но почти 40% ответивших считают, что насилие в семье по отно-

шению к пожилым людям обусловлено их беспомощным состоянием.

---

### **Заключение**

---

Таким образом, хотя оба исследования показали, что пожилые люди активно включены в родственные взаимоотношения, пользуются вниманием и уважением родных и близких, оказывают большую помощь молодым родственникам, в том числе и материальную — она примерно до 70 лет перевешивает встречные финансовые потоки от детей, — в преклонном возрасте, особенно став большими и беспомощными, они зачастую воспринимаются детьми как обуза. Поэтому в России необходимо постепенно менять общественное мнение относительно проблемы социального обслуживания людей старшего возраста в рамках специализированных учреждений и приводить систему таких учреждений в соответствие с требованиями времени.

На наш взгляд, главным условием успешной адаптации общества к ускорению демографического старения, кроме ликвидации всех форм дискриминации по возрасту, поддержки всех направлений активного долголетия и обеспечения населению старших возрастов возможности продолжения трудовой деятельности при желании, является реализация бесспорного права пожилых людей на качественное социальное обслуживание при необходимости.

---

### **Литература**

---

1. Демографический энциклопедический словарь. М., 1985.



2. Итоги Всесоюзной переписи населения 1970 года. Т. II. Пол, возраст и состояние в браке населения СССР, союзных и автономных республик, краев и областей. М., 1972.
3. Всероссийская перепись населения 2010. [Электронный ресурс]. URL: [http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/perepis2010/croc/perepis\\_itogi1612.htm](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/perepis2010/croc/perepis_itogi1612.htm)
4. Демографический ежегодник Республики Коми. 2014: Стат. сб/Комистат. Сыктывкар, 2014.
5. *Попова Л.А., Зорина Е.Н.* Экономические и социальные аспекты старения населения в северных регионах. Сыктывкар, 2014.
6. Республика Коми. Итоги 2012/Информационно-аналитический обзор. Ч. I. Сыктывкар, 2013.